

Gambaran Stres dan *Coping* pada ibu yang memiliki anak penyandang *Down Syndrome*

Studi kasus pada SLB Cahaya Jaya

Kezia Chrisantia Venesia - 1100034015

ABSTRAK

Penelitian ini memiliki tujuan untuk mengetahui gambaran tingkatan stres apa saja yang ditunjukkan oleh ibu yang memiliki anak *down syndrome* dan bagaimana *coping* stres-nya dalam menghadapi anak penyandang *down syndrome*. Dari hasil yang didapatkan, tingkat stres yang paling banyak dalam penelitian ini adalah tingkat rendah sebanyak 17 orang (57%) dengan *Coping* yang paling banyak digunakan adalah *problem focused coping* yaitu sebanyak 25 orang (83%). Kedua hal tersebut berpengaruh dari tingkat karakteristik kognisi pada anak *down syndrome*, karakteristik kognisi yang paling banyak dalam penelitian ini adalah pada tingkat *moderate* atau sedang sebanyak 16 orang (53%). Dari hasil analisa tambahan ditemukan bahwa tingkat stres dan *coping* stres berkaitan dengan pekerjaan subjek. Sedangkan berbeda dengan pekerjaan subjek, usia subjek tidak memiliki pengaruh pada tingkat stres dan coping apa yang digunakan oleh subjek. Jika dikaitkan antara tingkat stres subjek, *coping* yang digunakan oleh subjek dan karakteristik kognisi maka hasil yang didapat adalah semakin tinggi tingkatan karakteristik kognisi atau tingkat keparahan anak *down syndrome* maka semakin tinggi juga tingkat stres dari subjek, semakin ringan tingkatan karakteristik kognisi anak *down syndrome* maka semakin rendah juga tingkat stres subjek.

Kata Kunci: *Down Syndrome*, Karakteristik Kognisi, *Stres*, dan *Coping*